

さくら通りクリニック デイケア 2023年 9月 月間プログラム表

9月のさくらデイケアもよろしくお願ひします！少しずつ涼しくなるといいですね♪
 9、21日：冬に向けてマフラー作り♪皆で楽しく作りましょう♪
 15日：マイヨール弁当があります！何を食べようかな～？
 16日：夏が終わる前に皆でかき氷を食べよう！
 20日：大人気のデザートクッキング。今月も皆で楽しくクッキングしよう！
 22日：健康教室は季節の変わり目対策について。体調管理に気をつけたいですね。
 25日：満願寺へ！お昼はそばを予定しています。皆様のご参加お待ちしております。
 ※9/18(月)、9/23(土)祝日の為閉所となります。



| | |
|----------|------------|
| 金 | 土 |
| 1 | 2 |
| さくらんぼの会 | さくらエクササイズ |
| 頭の体操(社会) | プラ板 レジン |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|----------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|--------------------------|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休み | 全体ミーティング | 卓球大会 | だるま落としゲーム | 間違い探し | ロコモ体操 ポッチャ！ | ストレッチクラブ ドリンクサービス |
| | 朗読会 | 座禅会 ダーツ大会 | SDGsプロジェクト | クイズ大会 | レッツgame！ | 創作活動 ～マフラー作り～ |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 休み | アイロンビーズ | プチ買い物レク ～ヤオコー八幡店～ | さくらエクササイズ 断酒自助グループ | さくらんぼの会 | 園芸クラブ マイヨール弁当 | ロコモ体操 食べ納め！かき氷♪ |
| | 俳句を作ろう | カラオケ | 映画鑑賞会 | おしゃれクラブ | だんだんへ行こう | ナンプレゲーム |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 休み | 敬老の日 | 健康クラブ ポッチャ！ | デザートクッキング | プチ買い物レク ～アピタ～ | 健康クラブ ストレッチクラブ | 秋分の日 |
| | | 朗読会 | プラ板 レジン | 創作活動 ～マフラー作り～ | 健康教室 ～季節の変わり目対策～ | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 休み | 一日ドライブレク ～満願寺そば～ | クリニッククリーン作戦 | アイロンビーズ | ウォーキング 断酒自助グループ | 園芸クラブ お月見デザート | 書道クラブ |
| | クイズ大会 | ちぎり絵 | リラクゼーションプログラム | 頭の体操(英語) | 俳句を作ろう | カラオケ 誕生日会 |