

さくら通りクリニック デイケア 2023年 9月 月間プログラム表

9月のさくらデイケアもよろしくお願ひします！少しずつ涼しくなるといいですね♪
 9、21日：冬に向けてマフラー作り♪皆で楽しく作りましょう♪
 15日：マイヨール弁当があります！何を食べようかな～？
 16日：夏が終わる前に皆でかき氷を食べよう！
 20日：大人気のデザートクッキング。今月も皆で楽しくクッキングしよう！
 22日：健康教室は季節の変わり目対策について。体調管理に気をつけたいですね。
 25日：満願寺へ！お昼はそばを予定しています。皆様のご参加お待ちしております。
 ※9/18(月)、9/23(土)祝日の為閉所となります。



金	土					
1	2					
さくらんぼの会	さくらエクササイズ					
頭の体操(社会)	プラ板 レジン					
日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
休み	全体ミーティング	卓球大会	だるま落としゲーム	間違い探し	ロコモ体操 ポッチャ！	ストレッチクラブ ドリンクサービス
	朗読会	座禅会 ダーツ大会	SDGsプロジェクト	クイズ大会	レッツgame！	創作活動 ～マフラー作り～
日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
休み	アイロンビーズ	プチ買い物レク ～ヤオコー八幡店～	さくらエクササイズ 断酒自助グループ	さくらんぼの会	園芸クラブ マイヨール弁当	ロコモ体操 食べ納め！かき氷♪
	俳句を作ろう	カラオケ	映画鑑賞会	おしゃれクラブ	だんだんへ行こう	ナンプレゲーム
日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
休み	 敬老の日	健康クラブ ポッチャ！	デザートクッキング	プチ買い物レク ～アピタ～	健康クラブ ストレッチクラブ	 秋分の日
		朗読会	プラ板 レジン	創作活動 ～マフラー作り～	健康教室 ～季節の変わり目対策～	
日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	29	30
休み	一日ドライブレク ～満願寺そば～	クリニッククリーン作戦	アイロンビーズ	ウォーキング 断酒自助グループ	園芸クラブ お月見デザート	書道クラブ
	クイズ大会	ちぎり絵	リラクゼーションプログラム	頭の体操(英語)	俳句を作ろう	カラオケ
						誕生日会